

ようこそ！「はまなす」へ

全国ひきこもり KHJ 家族会連合会 北海道「はまなす」

2025年1月24日

第(Ⅲ・9号)

<発行人>

北海道「はまなす」

会長 岩崎澄夫

ここ数日、札幌市内では強い冬型の気圧配置の影響により、短期間でまとまった雪が降り、市内各所で大雪となりました。1月21日夜から22日にかけては、日本海側から流れ込む雪雲が発達し、北区太平では**50センチを超える積雪**が観測されるなど、市民生活に大きな影響が出ています。私も22日の日は、朝6時から8時くらいまで除雪作業をしていました。今年、後期高齢者になった私が来年もこのように除雪ができるのだろうかと不安になります。

休み休み除雪作業をしていると、斜め向かいに住んでいる一人暮らしの高齢の女性は何やら話しかけてきました。手に黒い小さなものを携えています。テレビのリモコンでした。電池切れらしく、新しい電池と取り替えたいんだけど裏ボタンがきつくて開けられないとのことでした。私がやると簡単に開きました。高齢の女性が一人で暮らすということは、こういうことなのかと思いました。日常のちょっとしたことができなくなるということです。

9時ころになると、その女性はリュックを背負って近くの生協へ杖を突きながら買い物に出かけます。買い物、除雪、ゴミ出しがだんだん負担になってきます。生活の質を落とさないようにするためには、まさに命がけでの作業です。

今年もよろしくお願いいたします。

次回月例会のご案内

- 日 時 2026年2月28日(土) 13時30分～15時30分
- 会 場 札幌市ボランティア活動センター4階 視聴覚室
- 参加費 会員 300円(1家族) 非会員 500円
- 若者が集う部屋 すなはま 4階研修室B(無料)



☆2月以降の例会開催日⇒3月28日【札幌市ボランティア活動センター】4月25日

☆「すなはま」の部屋 ⇒3月28日【札幌市ボランティア活動センター】4月25日

◆北海道「はまなす」からのお知らせ

○「はまなす」無料相談会&おしゃべりタイム

- ・日 時 毎月第2土曜日 PM1:00～4:00 2月は14日(土)です。
- ・場 所 札幌市ボランティア活動センター4階研修室B(札幌市中央区大通西19丁目)

◆2月例会は動画学習会「ひきこもって37年、母と息子の小さな食卓」を視聴し、話し合います。1時間程度の動画です。普段参加が難しい方、動画だけでも見に来ませんか。

◆札幌市委託事業「ひきこもり支援」居場所「よりどころ」の開催日及び会場

○親の会 2/4(水) 1010会議室、2/9(月) 1010会議室、2/21(水) オンライン、2/23(月) 1010会議室

○当事者の会 2/2(月) 樹(6階)、2/11(水) 樹(6階)、2/16(月) 樹(6階)、2/25日(水) オンライン(メタバース)

※会場は、すべて 札幌市中央区北2条西7丁目「かでる2・7」の会議室です。

※開催時刻 13時30分～16時00分

※オンラインは、レター・ポスト・フレンド相談ネットワークに事前申し込みを。

◆「北方ジャーナル」2月号の記事、ルポ「ひきこもり」125——星槎国際高校で開かれた「不登校について学ぶセミナー」から(別紙)

<ホームページ><http://hokkaidou-hamanasu-com/>