

ようこそ！「はまなす」へ

全国ひきこもり KHJ 家族会連合会 北海道「はまなす」

2025 年 11 月 22 日

第 (Ⅲ・7 号)

<発行人>

北海道「はまなす」

会長 岩崎澄夫

近所を見回してみると、エアコンをつけている家が多くなりました。我が家はまだつけておらず、もう我慢の限界かなと思っています。

今年の夏 (2025 年) は「異常気象」と言えるほど暑く、統計開始以来の記録的高温でした。北海道でも平均気温が平年より約 +3.7℃ 高く、全国的にも歴代 1 位の猛暑となりました。

7 月下旬には北海道で 40℃ 近くまで上がり、月平均気温が過去最高を記録しました。「ただ暑かった」ではなく、**気候変動の影響がはっきりと現れた夏**でした。

11 月 20 日の道新朝刊によると、北海道の夏がこの 42 年間で約 4 週間長くなったことが分かったそうです。冬の長さには大きな変化はないが、春と秋が短縮し「二季化」が進んでいると言います。そう言えば、今年の夏はいつまで続くのかなと思いましたが、秋を通り越していきなり冬がやってきたという印象でした。そして去る 11 月 17 日から 18 日にかけての大雪には驚きました。夕張では 56 センチに達したとか、また江別では 45 センチに達し大雪警報が出されました。

高齢化を迎えている家族会「はまなす」の会員の皆様には健康に留意し、気候変動にもめげず、1 年でも長く生き延びなければなりません。頑張りましょう！

次回月例会のご案内

- 日 時 2025 年 12 月 20 日 (土)
- 会 場 札幌市ボランティア活動センター 4 階研修室 A
- 参加費 会員 300 円 (1 家族) 非会員 500 円
- 若者が集う部屋 すなはま (無料)



☆ 1 2 月以降の例会開催日 ⇒ 1 月 24 日【札幌市ボランティア活動センター】 2 月 22 日

☆ 「すなはま」の部屋 ⇒ 1 月 24 日【札幌市ボランティア活動センター】 2 月 22 日

◆北海道「はまなす」からのお知らせ

○ 「はまなす」無料相談会 & おしゃべりタイム

・ 日 時 12 月 13 日 (土) は、**会場が取れなかったため休会**とします。

◆札幌市委託事業「ひきこもり支援」居場所「よりどころ」の開催日及び会場

○ 親の会 12/3 (水) 1010 会議室、12/8 (月) 1010 会議室、12/17 (水) オンライン、12/22 (月) 1010 会議室

○ 当事者の会 12/1 (月) 樹 (6 階)、12/10 (水) 樹 (6 階)、12/15 (月) 樹 (6 階)、11/24 日 (水) オンライン (メタバース)

※ 会場は、すべて 札幌市中央区北 2 条西 7 丁目「かでる 2・7」の会議室です。

※ 開催時刻 13 時 30 分～16 時 30 分

※ オンラインは、レター・ポスト・フレンド相談ネットワークに事前申し込みを。

◆「北方ジャーナル」12 月号の記事、ルポ「ひきこもり」123——道南ひきこもり家族交流会「あさがお」の取り組み (別紙)

<ホームページ> <http://hokkaidou-hamanasu-com/>