

ようこそ！「はまなす」へ

全国ひきこもり KHJ 家族会連合会 北海道「はまなす」

2025年9月27日

第(Ⅲ・5号)

<発行人>

北海道「はまなす」

会長 岩崎澄夫

横浜市では、2022年4月に「ひきこもり支援課」を設立しました。背景には、これまで若年層（15～39歳）の問題とされがちだったひきこもりが、中高年層にも多くいると推計されたからです。

それまで中高年を専門に受け入れる相談機関がなかったため、市として部署を設けました。相談者にはどのような人が多いかというと、「家族からよりも本人からかかってくるケースが圧倒的に多い。また男性ばかりでなく女性からも非常に多い」と言います。両親が亡くなったり、介護が必要になったりする状況の変化が相談への契機になることがあり、本人が動き出すタイミングにもなり得ます。中高年専門の相談窓口ができたことを知り、「ようやく電話をかける場所ができた」と連絡をくれる人もいます。

親が亡くなった後、収入が亡くなってしまう場合は、居住する区役所につなぎ、生活保護を利用しながら経済的な困りごとを一緒に解決していくことになるそうです。

2022年5月には専用ダイヤルも開設され、全年代からの相談を一元的に受け付ける体制が整いました。中高年の相談には、専門員が状況を聞きながら支援先につなげるほか、希望すれば面接や訪問も可能です。

次回月例会のご案内

- 日 時 2025年10月25日(土)
- 会 場 札幌市社会福祉総合センター3階第1会議室
- 参加費 会員300円(1家族) 非会員500円
- 若者が集う部屋 すなはま 3階第1会議室



☆10月以降の例会開催日⇒11月22日【かでの2・7 1050会議室】12月20日

☆「すなはま」の部屋 ⇒11月22日【かでの2・7 1050会議室】12月20日

◆北海道「はまなす」からのお知らせ

○「はまなす」無料相談会&おしゃべりタイム 10月は11日(土)です。

・日 時 毎月第2土曜日 PM1:00～4:00

・会 場 札幌市ボランティア活動センター4階研修室B(札幌市中央区大通西19丁目)

○KHJ 全国大会 in 大阪 11月30日(日) 大阪市東淀川区大隅2-2-8

○11月22日の例会は、レターポスト主催の「女性ひきこもり当事者からの視点」に振り替えます。

◆札幌市委託事業「ひきこもり支援」居場所「よりどころ」の開催日及び会場

○親の会 10/8(水) 1010会議室、10/13(月) 1010会議室、10/22(水) オンライン、10/27(月) 1010会議室

○当事者の会 10/6(月) 樹(6階)、10/15(水) あかなら(6階)、10/20(月) えぞまつ(6階)、10/29日(水) オンライン(メタバース)

※会場は、すべて 札幌市中央区北2条西7丁目「かでの2・7」の会議室です。

※開催時刻 13時30分～16時30分

※オンラインは、レター・ポスト・フレンド相談ネットワークに事前申し込みを。

◆「北方ジャーナル」10月号の記事、ルポ「ひきこもり」121——小樽市福祉保険部・中村哲也部長に訊く「ひきこもり対策」(別紙)

<ホームページ><http://hokkaidou-hamanasu-com/>