

ようこそ！「はまなす」へ

全国ひきこもり KHJ 家族会連合会 北海道「はまなす」

2025年8月23日

第(Ⅲ・4号)

<発行人>

北海道「はまなす」

会長 岩崎澄夫

最近、様々な人工知能（AI）が出てきて話題になっています。息子も時々使っているようです。「親がこんなことを言ってるけどどう思いますか？」なんて聞いています。私も聞いてみました。「成人したひきこもりの子と暮らすのはなぜ難しいのですか？」

○親子関係が固定しやすい。・・・「親が世話する側」「子が依存する側」という構造が長期化すると、対等な関係が築きにくくなる。親の言葉が「説教」や「圧力」と受け取られ、逆効果になることもある。

○社会的孤立が世帯全体に及ぶ。・・・子供が外に出ないことで、親も地域とのつながりを失いやすい。世帯全体が「見えない存在」になり、支援の手が届きにくくなる。

○経済的・介護的負担が重なる。・・・親が高齢化し、年金だけで生活を支えるケースも多い。親自身が病気や介護を必要とするようになると、共倒れのリスクが高まる。

「本当に AI ってすごいよね。はっきり言って医者も教師もいないよ。それに何回聞いても不機嫌な態度をとらないしね」と息子は言うのですが。

次回月例会のご案内

- 日 時 2025年9月27日（土）※会場が取れなかったため休会とします。
- 会 場 札幌市ボランティア活動センター4階研修室A
- 参加費 会員 300円（1家族） 非会員 500円
- 若者が集う部屋 「すなはま」 ※休会とします。

☆9月以降の例会開催日⇒10月25日【札幌市社会福祉総合センター】11月22日

☆「すなはま」の部屋 ⇒10月25日【札幌市社会福祉総合センター】11月22日

◆北海道「はまなす」からのお知らせ

○「はまなす」無料相談会&おしゃべりタイム 9月は13日（土）です。

・日 時 毎月第2土曜日 PM1：00～4：00

・会 場 札幌市ボランティア活動センター4階研修室B（札幌市中央区大通西19丁目）

○9月例会（9/27）及び「すなはま」（9/27）は、会場がとれなかったため、お休みとします。

○11月22日の例会は、レターポスト主催の「女性ひきこもり当事者からの視点」に振り替えます。詳しくは、本日配ったチラシをご覧ください。

◆札幌市委託事業「ひきこもり支援」居場所「よりどころ」の開催日及び会場

○親の会 9/3（水）310会議室、9/8（月）1010会議室、9/17（水）オンライン、9/29（月）1010会議室

○当事者の会 9/1（月）樹（6階）、9/10（水）樹（6階）、9/15（月）樹（6階）、9/24日（水）オンライン（メタバース）

※会場は、すべて 札幌市中央区北2条西7丁目「かでる2・7」の会議室です。

※開催時刻 13時30分～16時30分

※オンラインは、レター・ポスト・フレンド相談ネットワークに事前申し込みを。

◆「北方ジャーナル」9月号の記事、ルポ「ひきこもり」120-「北見市社会福祉協議会の取り組みから」をお届けします。（別紙）

<ホームページ><http://hokkaidou-hamanasu-com/>