

よろこそ！「はまなす」へ

全国ひきこもり KHJ 家族会連合会 北海道「はまなす」

2025年6月28日

第(Ⅲ・2号)

<発行人>

北海道「はまなす」

会長 岩崎澄夫

我が子はなぜひきこもりになったのだろう。ひきこもりがこんなにも長期化してしまったのはなぜだろう。今も頭の中をぐるぐるとめぐるっています。

子どもが不登校になった時、あの手この手で何とかして学校へ行かせようと必死でした。学校へ行かないなんてあり得ないと思いましたし、たとえ行きたくないと思う日があっても、それでも頑張っていくのが学校だろうと考えていました。

学校に行かないなら、せめてフリースクールでも行かせようと何度か連れて行きました。家でごろごろしていないで、何かしてほしいと。

自分を守るために、息子は必至で戦っていました。今振り返ってみると、本当に申し訳ないことをしたと思います。せめて親だけは味方になってあげるべきでした。そのころ「何もしない」「ゆっくり休む」という選択肢は思い浮かびませんでした。その時に何よりも大切だったのは、ゆっくり充電して元気と自信を取り戻させることでした。

親が高齢化した今でも、やっぱりひきこもりの子が安心して過ごせる家庭を用意することが第一目標でなければならないと思っています。

次回月例会のご案内

- 日 時 2025年7月26日(土) 13時30分～15時30分
- 会 場 札幌市ボランティア活動センター4階研修室A
- 参加費 会員 300円(1家族) 非会員 500円
- 若者が集う部屋 「すなはま」 第1会議室(無料)

☆7月以降の例会開催日⇒8月23日【札幌市ボランティア活動センター】9月27日

☆「すなはま」の部屋 ⇒8月23日【札幌市ボランティア活動センター】9月27日

◆北海道「はまなす」からのお知らせ

○「はまなす」無料相談会&おしゃべりタイム 7月は12日(土)です。

- ・日 時 毎月第2土曜日 PM1:00～4:00
- ・会 場 札幌市ボランティア活動センター第1会議室(札幌市中央区大通西19丁目)

○6月22日(日)、KHJ全国ひきこもり家族会連合会令和7年度通常総会・支部長会議がオンラインにて開催され、岩崎会長が出席しました。

○田中事務局長は11月30日開催の「KHJ全国大会 in 大阪」で「基本法はどうあるべきか」の課題別分科会を担当することになりました。

◆札幌市委託事業「ひきこもり支援」居場所「よりどころ」の開催日及び会場

○親の会 7/9(水) 310会議室、7/14(月) 1010会議室、7/23(水) オンライン、7/28(月) 1010会議室

○当事者の会 7/7(月) 樹(6階)、7/16(水) あかなら(6階)、7/21(月) 樹(6階)、7/30(水) オンライン(メタバース)

※会場は、すべて 札幌市中央区北2条西7丁目「かでる2・7」の会議室です。

※開催時刻 13時30分～15時30分

※オンラインは、レター・ポスト・フレンド相談ネットワークに事前申し込みを。

◆「北方ジャーナル」7月号の記事、ルポ「ひきこもり」118-コミュニティスペース「小樽に暮らすみんなの部屋オタルブ」の取り組みをお届けします。(別紙)

<ホームページ><http://hokkaidou-hamanasu-com/>