



# ようこそ! 「はまなす」へ

KHJ親の会・北海道「はまなす」

特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク主催 2024 年度公益財団法人日本弘済会社会福祉助成金・ひきこもり当事者の老後を支え合う共同実践事業『ひきこもりの老いを考えよう』の学習会、第1回「ひきこもりと住まい」(9/28)、第2回「ひきこもりと年金」(10/13)、第3回「ひきこもりと仕事」(11/2)の3回分が終了しました。ひきこもり経験者・その家族にとっては切実な問題なので、40名定員の会場はいずれもほぼ満席で、ひきこもり経験者の方の参加も多くみられました。

この学習会の内容を我家の場合で考えてみました。

我家は今、家賃の安い市営住宅に入居でき、私の年金で息子と二人細々と暮すことができていますが、私の死後、息子はこの住宅を出なくてはならないので心配していましたが、相談できる場所があり、生活支援付き住宅(保証人・緊急連絡先不要)もあることが分かりホッとしました。経済的に大変な中でも息子の年金は納め続けてきたので、息子に何かあった時には医療機関を受診して、障害年金の受給申請もできることを再確認できました。仕事については、以前、道新の勧誘員さんが、息子がひきこもっていることを知って「新聞配達をしてみないか」と声をかけてくれたことがありましたが、拒絶されたので無理だろうとは思っています。でも家事の手伝いの様子を見てみると、就業したら仕事はちゃんとするだろうとは思っています。

～北郷～

## 次 回 月 例 会 の ご 案 内

- ・ 日 時 : 2024年12月21日(土) 13:00~15:30
- ・ 会 場 : 札幌市ボランティア活動センター 研修室 A
- ・ 参加費 : 会員 300円(1家族)・非会員 500円
- ・ 若者が集う部屋「すなはま」: 第2会議室(無料)



☆12月以降の例会開催日→1月25日【札幌市ボランティア活動センター】:2月22日【  
§「すなはま」の部屋 →1月25日【札幌市ボランティア活動センター】:2月22日【

### ◆北海道「はまなす」からのお知らせ

◎「「はまなす」無料相談会&おしゃべりタイム」 12月は14日(土)です。

日時:毎月第2土曜日PM1:00~4:00

会場:札幌市ボランティア活動センター 研修室 B (札幌市中央区大通西19丁目)

### ◆札幌市委託事業「ひきこもり支援」居場所「よりどころ」の開催日及び会場

親の会:12/4(水)・12/9(月)1010会議室、12/18(水)オンライン、12/23(月)1010会議室

当事者の会:12/2(月)・12/11(水)・12/16(月)樹、12/25(水)オンライン(メタバース)

会場は全部、札幌市中央区北2条西7丁目「かでる2・7」の会議室です。

開催時間は13:30-15:30

※オンラインはレター・ポスト・フレンド相談ネットワークに事前申込を

### ◆『北方ジャーナル』12月号の記事、ルポ「ひきこもり」111—親側と当事者による本音対談から

【前篇】、「何とかせねば」という親のエゴ、家や学校で傷つき戸惑う子ども—をお届けします。

(別紙)