



ようこそ! 「はまなす」へ

KHJ親の会・北海道「はまなす」

お盆が過ぎ、やっと涼しさを感じられるようになりましたが、今年は本当に凄い猛暑の夏でした。拭いても拭いても出てくる汗にうんざりしながらの生活は地獄でした。私たちが暑さで負っている中で、広島県に住んでいる長男が帰省し、稚内や小樽に行ったり、札幌市の芸術の森美術館で開催されている「水木しげる展」を見たりして、広島県より数段涼しく感じられる北海道を満喫して帰って行きました。プロ野球のヤクルトのファンの長男の土産は、「カープの鯉人」のロゴ入りのお菓子でした。次男が広島カープのファンなので丁度良かったと思いました。

歩くのが困難になったと北海道「はまなす」を退会されたNさん(80代)と久しぶりに電話で話しをしました。歩くのはやはり大変なので、出来るだけ出かけないようにしているそうですが、息子さんが少し働けるようになってきているので、買物をするのに、認知が少し入ってきた夫さんを家においていけず、二人でタクシーに乗って出かけると話されていました。ご苦労の多い日常生活のようですが、前向きな様子に頭が下がる思いです。私も来年は80歳、まだまだシャキッとしていなくてはならないのですが、身体の機能が落ちて、タニタの体組成計での足腰年齢は85歳と情けない結果になっています。Nさんや会員のSさん(80代後半)のように背筋を伸ばし頑張らねばと思っているこの頃です。

～北郷～



次日月例会のご案内

- ・日時：2024年9月28日(土) 14:00~16:30
- ・会場：レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク主催の 学習会(別紙、再掲)
- ・参加費：500円(資料代お一人) (TKP札幌駅カンファレンスセンター)
- ・若者が集う部屋「すなはま」：同上(無料)

☆9月以降の例会開催日→10月26日【札幌市ボランティアセンター】:11月23日【】

§「すなはま」の部屋 →10月26日【札幌市ボランティアセンター】:11月23日【】

◆北海道「はまなす」からのお知らせ

◎「はまなす」無料相談会&おしゃべりタイム 9月は14日(土)です。

日時：毎月第2土曜日PM1:00~4:00

会場：札幌市ボランティア活動センター 研修室 B (札幌市中央区大通西19丁目)

◎岩崎副会長と当事者の吉川修司さんが、2024年度KHJひきこもりピアサポーター研修(9月と翌年2月オンライン開催)を受講する事になりましたのでお知らせします。

◆札幌市委託事業「ひきこもり支援」居場所「よりどころ」の開催日及び会場

親の会：9/4(水)310会議室・9/9(月)1010会議室、9/18(木)オンライン、9/23(月)1010会議室

当事者の会：9/2(月)・9/11(水)・9/16(月) 樹、9/25(木) オンライン(メタバース)

会場は全部、札幌市中央区北2条西7丁目「かでる2・7」の会議室です。

開催時間は13:30-15:30

※オンラインはレター・ポスト・フレンド相談ネットワークに事前申込を

◆『北方ジャーナル』9月号の記事、ルポ「ひきこもり」108-函館市の先駆的な取り組みから—と「就任2年目の函館、大泉潤市長に訊く」をお届けします。(別紙)