



# ようこそ! 「はまなす」へ

KHJ親の会・北海道「はまなす」

新緑の季節、ドライブでも思っても自家用車はなく、もう遠出もできないなと思っていたら、友人の車で上湧別のチューリップ公園へ行く事ができました。お天気も良く、ウィークデーにもかかわらずたくさんの人出でにぎわい、「チューリップの歌」の赤・白・黄色とさまざまな色と形をたっぷり楽しむ事ができました。三日間留守にするので、息子に「弁当でも買って食べて」と出かけたのですが、お金は使っていません。乾麺を茹でてめんつゆだけで食べていたようです。それで本人がいいのなら、仕方がないとの心境です。

～北郷～



## 次 回 月 例 会 の ご 案 内

- ・ 日 時 : 2024年6月22日(土) 13:30~15:30
- ・ 会 場 : 札幌市ボランティア活動センター 研修室 A
- ・ 参加費 : 会員300円(1家族)・非会員500円
- ・ 若者が集う部屋「すなはま」: 第2会議室(無料)



☆6月以降の例会開催日→7月27日【札幌市ボランティア活動センター】:8月24日【  
§「すなはま」の部屋 →7月27日【札幌市ボランティア活動センター】:8月24日【

### ◆北海道「はまなす」からのお知らせ

- ◎「「はまなす」無料相談会&おしゃべりタイム」 6月は8日(土)です。  
日時:毎月第2土曜日PM1:00~4:00  
会場:札幌市ボランティア活動センター 研修室 B (札幌市中央区大通西19丁目)

◎4月例会の中で2024年度定期総会を開催し、議案及び役員承認をいただき、2024年度の活動が始まりました。役員は今年も昨年と同じメンバーですので、よろしくお願いいたします。  
会員の更新と年会費(1家族3000円、1団体5000円)納入がまだの方は、6月末までに月例会時か下記振り込みでお願いいたします。本部発行のKHJジャーナル「たびだち」は購読を希望する方だけに支部価格(年間4冊1200円)でお渡しする事になりましたので、この件も合わせてよろしくお願いいたします。  
今年度に入ってから3名の方から高額な寄付をいただきました。ありがとうございます。  
振り込み先→郵便局・記号(19020)・番号(38451331)・口座名(「はまなす」小椋山千晶)

◎一般社団法人北海道臨床心理士会からの支援が今年度も受けられるようになりまして、『個別相談のご案内』(別紙)をいただきましたのでお知らせします。

- ◆札幌市委託事業「ひきこもり支援」居場所「よりどころ」の開催日及び会場(年間分別紙)  
親の会:6/5(水)・6/10(月)1010会議室、6/19(水)オンライン開催、6/24(月)1010会議室  
当事者の会:6/3(月)・6/12(水)樹、6/17(月)花、6/26(水)オンライン開催  
会場は全部、札幌市中央区北2条西7丁目「かでの2・7」の会議室です。  
開催時間は13:30-15:30  
※オンラインはレター・ポスト・フレンド相談ネットワークに事前申込を

◆『北方ジャーナル』5月号の記事、ルポ「ひきこもり」105-当事者の兄弟姉妹に寄り添う、本当の気持ちを知らずにいた、弟にあらためて向き合う覚悟-をお届けします。(別紙)