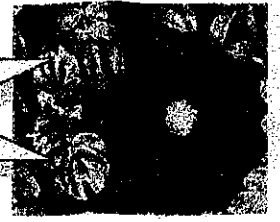


# ようこそ! 「はまなす」へ



KH J 親の会・北海道「はまなす」

今日は 2023 年最後の KH J 北海道「はまなす」の月例会です。すでにお知らせしてありますように、札幌市のひきこもりの集団支援拠点「よりどころ」でピアサポーターとして活動しています 5 名の方（大橋氏、尾澤氏、武田氏、とり氏、吉田氏）にお話しをしていただくミニ学習会です。彼等と話をしても受け答えはきちんとしていますし、生活が乱れている様子もありません。多少のアルバイトをしている方もいますが、皆さん定職にはついていません。世間一般では成人（ある一定の年齢になったら）したら、普通に働いて自分の生活を支え自立していくという思いがありますが、ひきこもり者・経験者もそういう思いはあっても、現実的にはなかなか思うようにはいかなく、世間の“普通”の障壁に阻まれて“生きづらさ”を感じているのではと思っています。

我家の息子も 41 歳になりましたが、中学 1 年で不登校になり、家から出られない、他者と話ができないと 30 年が経ちました。最近母の年齢や自動車事故後の事を考えてくれているのか、買い物・ゴミ出し・除雪・家事等をいろいろしてくれるようになりましたが、収入につながる仕事をする事は彼にとってはまだまだハードルが高いようです。家に来る道新の勧誘員さんが、彼と何回か顔を合わせているので、「息子さん、新聞の配達をしてくれないだろうか」と声をかけてくれました。ダメ元で一応息子に話しをしてみましたがいやダメでした。

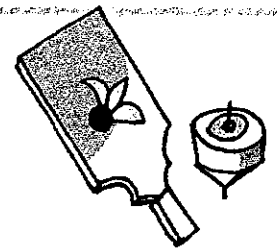
ひきこもり者・経験者達は、親亡き後は収入がなくなり、自分自身も老齢化していく現実を分かっているはずですが、厚くて高い壁を抱えながらも自分らしく生きるための日常生活のお話を聞けたらと思っています。（今日の資料として、NPO 法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク会報「ひきこもり」No129 掲載の「サテライト SANGO の会 in とかち帯広」開催～ひきこもりピアスタッフが集り話題提供～の記事を別紙にて使用させていただきました。）

～北郷～



## 次回月例会のご案内

- ・ 日時 : 2024 年 1 月 27 日 (土) 13:30~15:30
- ・ 会場 : 札幌市ボランティア活動センター 研修室 A
- ・ 参加費 : 会員 300 円 (1 家族)・非会員 500 円
- ・ 若者が集う部屋「すなはま」: 第 2 会議室 (無料)



☆1 月以降の例会開催日→2 月 24 日【札幌市ボランティア活動センター】: 3 月 23 日【】  
 §「すなはま」の部屋 →2 月 24 日【札幌市ボランティア活動センター】: 3 月 23 日【】

### ◆北海道「はまなす」からのお知らせ

- ◎ “「はまなす」無料相談会&おしゃべりタイム” 1 月は 13 日 (土) です。  
 日時: 毎月第 2 土曜日 PM1:00~4:00  
 会場: 札幌市ボランティア活動センター 研修室 B (札幌市中央区大通西 19 丁目)

### ◆札幌市委託事業「ひきこもり支援」居場所「よりどころ」の開催日及び会場

- 親の会: 1/10(水)・1/15(月)1030 会議室、1/24 (水)オンライン開催、1/29(月)1030 会議室
- 当事者の会: 1/8(月)・1/17 (水)・1/22 (月) 1030 会議室、1/31(水)オンライン開催、
- 会場は全部、札幌市中央区北 2 条西 7 丁目「かでる 2・7」の会議室です。
- 開催時間は 13:30-15:30
- ※オンラインはレター・ポスト・フレンド相談ネットワークに事前申込を

◆『北方ジャーナル』1 月号の記事、ルポ「ひきこもり」は間に合わないので来月お届けします。

☎ <http://hokkaidou-hamanasu.com/>

2024・12・16 (II・142 号)