



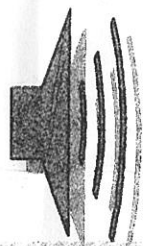
# ようこそ! 「はまなす」へ



KHJ親の会・北海道「はまなす」

11月12日(日)雪のチラつく寒い日でしたが、石狩市子ども若者支援地域協議会が石狩市花川南コミュニティセンターにおいて開催された「ひきこもり講演会」に参加してきました。講師はジャーナリストとでありKHJ全国ひきこもり家族会連合会副理事長の池上正樹さんで、池上さんは27年前から「ひきこもり」の取材を続け、亡くなられた弟さんもひきこもりだったと話をされた。全国推定146万人のひきこもり者は一人一人背景が違う多様性について触れ、「ひきこもり」は病気ではなく他者との関係を遮断した状態で、「ひきこもる行為は自死ではなく、生き延びようとしている証し」と。ひきこもり者が安心できる居場所(家庭も含め)や同じような経験をした仲間とつながる事も大事と。ひきこもり者は何もできない人ではなく、風呂掃除・食事作り・ゴミ出し等々家庭の中で大なり小なり家事の一端を担っている、家族の役に立とうと努力して、本人のペースで日々成長している事を理解し、家庭内でのコミュニケーションを円滑にする事で、本人の生きる力を支える事も大事と。親亡き後も本人がひきこもりながらも生きていけるように、信頼できる第三者(理解者)とつながる準備も等々、優しく暖かな眼差しのお話でした。

～北郷～



## 次四ヶ月例会のご案内



- ・日時：2023年12月16日(土) 13:30~15:30
- ・会場：札幌市ボランティア活動センター 研修室 A (ミニ学習会)
- ・参加費：会員300円(1家族)・非会員500円
- ・若者が集う部屋「すなはま」：同上参加(無料)

☆12月以降の例会開催日→1月27日【札幌市ボランティア活動センター】：2月24日【】

§「すなはま」の部屋 →1月27日【札幌市ボランティア活動センター】：2月24日【】

### ◆北海道「はまなす」からのお知らせ

◎「「はまなす」無料相談会&おしゃべりタイム」 12月は9日(土)です。

日時：毎月第2土曜日PM1:00~4:00

会場：札幌市ボランティア活動センター 研修室 B (札幌市中央区大通西19丁目)

◎KHJ本部より、先日開催された「第17回KHJ全国大会 in 千葉」と12月3日(日)に開催される研修会「全世代のひきこもり心理支援を家族関係から考える」のオンデマンド視聴の案内がきていますのでお知らせします(別紙)

### ◆札幌市委託事業「ひきこもり支援」居場所「よりどころ」の開催日及び会場

親の会：12/6(水)・12/11(月)1030会議室、12/20(水)オンライン開催、12/25(月)1030会議室

当事者の会：12/4(月)・12/13(水)・12/18(月)1030会議室、12/27(水)オンライン開催、

会場は全部、札幌市中央区北2条西7丁目「かでる2・7」の会議室です。

開催時間は13:30-15:30

※オンラインはレター・ポスト・フレンド相談ネットワークに事前申込を

### ◆『北方ジャーナル』12月号の記事、ルポ「ひきこもり」99—それぞれの道を歩み始めた母と娘「葛藤と対峙しつつ娘を送り出し、分かった自身の課題と得た希望」—をお届けします。(別紙)