



# ようこそ! 「はまなす」へ



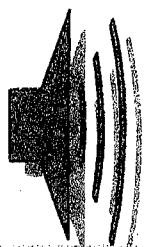
KHJ親の会・北海道「はまなす」

暑いですね。北海道は日中が暑くても夜は涼しく、お盆が過ぎると秋風が吹くと言う感覚で生活していましたが今年は違いますね。7月上旬から夏日・真夏日が続き、湿度も高く、ついに猛暑日となり、暑さはまだ続きそうです。熱中症対策で水分を十分にとり、バランスの良い食事をしっかりと食べ、睡眠にも気をつけ体力を落とさないようにしています。皆さんもお気をつけ下さい。

仲間や家族に慕われていた、癌闘病中のひきこもり当事者の方の計報が届きました。まだ60歳前なのにと言葉もありますが、改めて当事者の健康の問題も考えなければと思知らされました。

～北郷～

## 次 月 例 会 の ご 案 内



- ・ 日 時 : 2023年9月23日(土) 13:30~15:30
- ・ 会 場 : 道立道民活動センター「かでの2・7」8階810B会議室
- ・ 参加費 : 会員300円(1家族)・非会員500円
- ・ 若者が集う部屋「すなはま」: 同室で(無料)



☆9月以降の例会開催日→10月29日【札幌市ボランティア活動センター】: 11月25日【

§「すなはま」の部屋 →10月29日【札幌市ボランティア活動センター】: 11月25日【

### ◆北海道「はまなす」からのお知らせ

◎「「はまなす」無料相談会&おしゃべりタイム」9月9日(土)は会場に空きがなく中止です。

◎10月例会(10/28)の会場は札幌市社会福祉総合センターも「かでの2・7」も空きがなく、例会日を10/29(日)に変更して開催する事にしましたのでお間違いないようにお願いします。

◎岩崎副会長が音更町主催で9/9(土)に音更町総合福祉センターにおいて開催される「音更町こもりびと(ひきこもり)しゃべり場」でお話をされます。

◎田中事務局長が深川市主催で9/22(金)に深川市経済センターにおいて開催される「令和5年度深川市メンタルヘルス講演会(ひきこもりについて考える)」でお話をされます(別紙)。

### ◆札幌市委託事業「ひきこもり支援」居場所「よりどころ」の開催日及び会場

親の会: 9/6(水)・9/11(月)1030会議室、9/20(水)オンライン開催、9/25(月)1030会議室

当事者の会: 9/4(月)・9/13(水)・9/18(月祝)1030会議室、9/27(水)オンライン開催

会場は全部、札幌市中央区北2条西7丁目「かでの2・7」の会議室です。

開催時間は13:30-15:30

※オンラインはレター・ポスト・フレンド相談ネットワークに事前申込を

### ◆北海道教育大学の齋藤暢一郎先生から「ひきこもり家族サポートプログラム参加者募集」の案内がきていますのでお知らせします(別紙)。

### ◆『北方ジャーナル』9月号の記事、ルポ「ひきこもり」96—ひきこもり当事者の老後をどうする、50代のピアスタッフが寄せる発足した道ひ老連協への期待—をお届けします。(別紙)

☎ <http://rakusaka.com/news/07/>