



# ようこそ! 「はまなす」へ



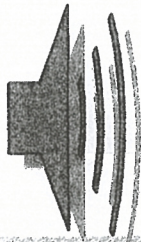
KHJ親の会・北海道「はまなす」

コロナのオミクロン株の感染拡大がなかなか収まらず、「まん延防止等重点措置期間」が3月6日まで延長されてしまいました。そして、2月は札幌においても記録的な大雪になり、除排雪に苦勞された事と思います。我家でも息子一人では大変と思い、私も頑張っ一緒に除雪をした結果、体調を崩し37度を超える発熱で、なかなか平熱に戻らないので、発熱外来を受診しPCR検査を受けました。幸い陰性でしたのでホッとしましたが、発熱があると「コロナ?」と周りも含めて考えてしまうので、相当のストレスになります。皆さんも十分に気を付けてお過ごしください。

1月の例会においても、北海道臨床心理士会の山本彩先生から「発達障害とひきこもり支援」のテーマでお話をいただきました。ひきこもりの中には未診断の精神疾患や障害が含まれていると、その中の「発達障害」についての支援を事例を含めて話されました。「発達障害」は病気でも、努力不足でも、育て方のせいでもない、特性に応じた生活・就労支援が大事は納得でした。

KHJ本部発行の「KHJジャーナルたびだち」大会合併号の普及をお願いしたところ、「クロユリの会」で9冊普及して下さいました。ありがとうございます。  
～北郷～

## 次 月 例 会 の ご 案 内



- ・ 日 時 : 2022年3月26日(土) 13:30~15:30
- ・ 会 場 : 札幌市ボランティア活動センター 研修室 A
- ・ 参加費 : 会員300円(1家族)・非会員500円
- ・ 若者が集う部屋「すなはま」 : 4階 特別会議室(無料)



☆3月以降の例会開催日→4月23日【札幌市ボランティア活動センター】:5月28日【】

§「すなはま」の部屋 →4月23日【札幌市ボランティア活動センター】:5月28日【】

### ◆「はまなす」からのお知らせ

◎「「はまなす」無料相談会&おしゃべりタイム」 3月は12日(土)です。

日時:毎月第2土曜日PM1:00~4:00

会場:札幌市ボランティア活動センター 研修室 A(札幌市中央区大通西19丁目)

◎紋別市社会福祉協議会主催の「ひきこもり家族座談会」が3月3日(木)に当地で開催される事になり、再度の依頼があり、北郷会長が講師として参加する事になりました。

◆札幌市委託事業「ひきこもり支援」居場所「よりどころ」の開催日及び会場  
当事者の会・親の会ともに開催回数が増えていますし、オンライン開催も始まっています。

親の会:3/6(日)・3/14(月)・3/28(月)13:30~15:30「かでの2・7」1030会議室、

オンライン開催3/25(金)18:00~20:00

当事者の会:3/7(月)・3/21(月)・3/27(日)13:30~15:30「かでの2・7」1030会議室、

オンライン開催3/11(金)18:00~20:00

◆『北方ジャーナル』3月号の記事、ルポ「ひきこもり」78—ちぐはぐさが目立つ小樽市のひきこもり支援「居場所事業」で露呈した“支援者優先”の組織作り—をお届けします。(別紙)

※ <http://hokkaidou-hamanasu.com/>

2022・2・26(II・120号)