

息子・娘が部屋  
にひきこもって  
出てこない

自身も高齢で体  
もお金もきつく  
なった  
将来も不安

子供は何年も仕事  
をしていない、  
家族以外の人の  
繋がりが無い

このまま何年も  
経ったら、この先  
どうなるのか不安  
で仕方ない

令和3年度  
厚生労働省補助事業

OSDよりそいネットワークに

# ご相談ください



今後のライフプランについて一緒に考えていきましょう

障害年金や生活保護の取得も視野にサポートします

家族関係改善のために必要なポイントをお伝えします



相談無料

## OSDに相談するメリット

- 1 ファイナンシャルプランナー、臨床心理士、弁護士、社労士などの各種専門家が親身になってご相談に応じます。
- 2 具体的な解決方法に意識した相談支援となっています。
- 3 行政や地域の支援団体と連携しながら、ご相談者にあつた支援体制と一緒に模索して行きます。

※OSDは本相談支援事業の他、親の学習会や講演会、当事者やご家族と地域を繋げる居場所の提供も行なっています。

下記のお電話もしくはメールにてお問い合わせください。2回目以降の相談は電話・メール・Zoomなどのビデオ通話を活用してご対応いたします。



相談専用ダイヤル

火・木・土曜日 13:00~17:00

**03-5980-9009**

電話相談は1回30分（通話料のみご負担ください）



相談専用メール

**osdyorisoi2021@gmail.com**

（24時間受付しております）

## 相談内容の例

- 家計相談
- 親亡き後への備え
- ライフプランの作成
- 障害年金の相談
- 法律・税務相談
- 住まい・不動産に関する相談
- 社会参加、就労に関する相談
- 生活保護
- 子供やご家族の問題に関するご相談

上記のほか、相続、遺言、信託、後見に関するご相談も承ります。

OSDは(0)親が(5)死んだら(0)どうしよう?と思い悩む、ひきこもりの親の声から生まれた団体です。詳しくは以下より検索してください



一般社団法人  
OSDよりそいネットワーク

〒170-0002  
東京都豊島区巣鴨3-4-2

OSDよりそい



スマホのQRコード→

←インターネット検索

