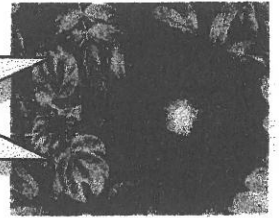




# ようこそ! 「はまなす」へ



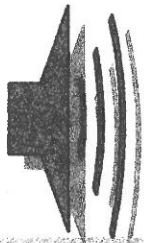
KHJ親の会・北海道「はまなす」

札幌でも20日に初雪が降り、いよいよ冬本番となりました。これからは除雪の心配が増えますし、急に寒くなりましたので風邪等引かぬようにお身体に気をつけて下さい。

先月、お知らせできなかったのですが、北海道立精神保健福祉センターの「青年期親の会」の方たちが、北海道「はまなす」の例会見学及び交流目的で、今日参加されています。

「青年期親の会」では、社会的ひきこもり等対人関係がうまくいかず社会参加が難しい家族を持ち、悩んでいる親（他家族も含む）同士がお互いに話し合い孤立感を和らげ、家族の対応を工夫し考える事を目的として活動しています。同じ悩みを持つ親同士で、他の親の会との交流はなかなか出来ませんので、今日は貴重な機会ですので、有意義な交流になる事と思っています。

… 北郷 …



## 次回月例会のご案内



- ・ 日時 : 平成28年11月26日(土) 午後1時30分～(学習会)
- ・ 会場 : 北翔大学 北方圏学術情報センターPORTO(ポルト) 5階 会議室 A
- ・ 資料代 : 500円(会員・一般ともに1名につき、当事者は無料)
- ・ 若者が集う部屋「すなはま」 : 中止

☆11月以降の例会開催日→12月17日【札幌市ボランティア活動センター】:1月28日【】

§「すなはま」の部屋 →12月17日【札幌市ボランティア活動センター】:1月28日【】

### ◆「はまなす」からのお知らせ

#### ◎「はまなす」無料相談会&おしゃべりタイム”

日時: 毎月第2土曜日 PM1:00～4:00 11月は19日(土)です。

場所: 札幌市ボランティア活動センター 活動室 ※会場の関係で第3土曜です  
(中央区大通西19丁目札幌市社会福祉総合センター4階)

◎11月26日(土)「ひきこもり学習会」終了後、池田名誉会長を囲んでの懇親会を開催します。  
PM5:00～7:00、「うどんの四国」(札幌市中央区南1西1、札幌シャンテB2)にて、  
参加費3600円、です。皆さんの参加をお待ちしています。(別紙)

#### ◎会員限定「KHJ池田佳世名誉会長のグループ面談会」について

11月27日(日) AM9:00～11:30、札幌市ボランティア活動センター研修室A、  
面談可能人数 10名で行います。池田名誉会長は数多くの相談活動をされてきた経験豊富な  
方です。特別な機会ですし、人数も10名限定ですので、早めに申し込みを! (別紙)

### ◆NPO法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク主催の『手紙(絵葉書)によるアウト・リーチ希望者募集』のお知らせ(別紙)

ひきこもり者に優しく緩やかな支援をと始められた「絵葉書によるアウト・リーチ」が今年度も公益財団法人北海道地域活動振興会平成28年度ボランティア活動支援事業助成金事業として10月1日から開始されました。希望される方は同会に申し込みをして下さい。

### ◆『北方ジャーナル』11月号の記事、ルポ「ひきこもり」ー長期高齢化の周辺⑭(「母のために」57歳で離職ー)をお届けします。(別紙)