



ようこそ! 「はまなす」へ

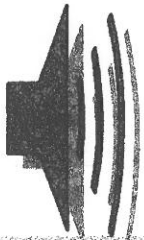
KHJ親の会・北海道「はまなす」



「はまなす」の会員の南直樹さんが仲間と共同で始めた就労継続支援B型事業所「からだにいいカフェ」が札幌駅近くにオープンしたので私も行ってみました。ローフードやナチュラルフードを主とした食材で、糖尿病や高脂血症の方でも安心して食べられる料理を提供する“生活習慣病予防カフェ”です。私がいただいたランチは玄米ご飯と野菜だけで作られたものですが、種類も豊富で彩りも味も食べごたえも十分で、「こんなに変化するんだ」と思う素材もあり美味しく目にも楽しくいただく事ができました。マンションの1室でお店としては広くはない空間ですが、ゆっくりできました。皆さんも一度出かけてみませんか。(事業所のチラシあります)

7月10日が投票日の参議院議員選挙が始まっています。政治資金流用をはじめとする公私混同問題で辞職した舛添都知事にみられるように「政治とカネ」の問題については多くの国民が不信を持っていると思います。そんな不信をなくし「平和な社会を、若者が希望をもって働ける社会を、ひきこもり者が安心して出ていける社会を」そんな政治を実現してくれる議員が多く選ばれるよう願っています。

… 北郷 …



次日月例会のご案内

- ・ 日時 : 平成28年7月23日(土) 午後1時30分～
- ・ 会場 : 札幌市ボランティア活動センター 研修室B (前半1時間程学習会)
- ・ 資料代 : 会員300円(1家族)・ 非会員500円
- ・ 若者が集う部屋「すなはま」 : 活動室 (無料)



☆7月以降の例会開催日→8月27日【札幌市ボランティア活動センター】: 9月24日【】
§「すなはま」の部屋 →8月27日【札幌市ボランティア活動センター】: 9月24日【】

◆「はまなす」からのお知らせ

◎「はまなす」無料相談会&おしゃべりタイム”

日時: 毎月土曜日PM1:00～4:00 7月は9日(土)です。
場所: 札幌市ボランティア活動センター 活動室(中央区大通西19丁目)
札幌市社会福祉総合センター4階

◎KHJ全国ひきこもり家族会連合会は平成27年度厚生労働省社会福祉推進事業で『地域におけるひきこもり支援ガイドブック』を作成しました。このガイドブックは「長期高齢化による生活困窮を防ぐための家族会からの提案」と副題がついているように、KHJ全国ひきこもり家族会連合会の15年間の経験を通じて蓄積してきたノウハウが詰まった冊子です。
1冊900円(印刷代)+送料で手に入ります。希望の方は事務局までご連絡下さい。

◆札幌市ひきこもり地域支援センターで『平成28年度“ひきこもり”出張無料相談会』を開催します。札幌市在住の人が対象で7月9日(土)から5会場で実施しますので、希望される方は別紙チラシを見て連絡して下さい。

◆NPO法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワークのピアサポーターによる「絵はがき」を活用したアウトリーチ活動が、『北方ジャーナル』7月号に掲載されました。(別紙)

☎ <http://hokkaidou-hamanasu.com/>