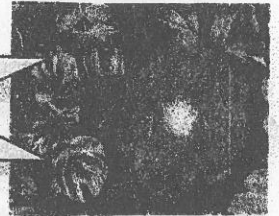


# ようこそ! 「はまなす」へ



KHJ親の会・北海道「はまなす」

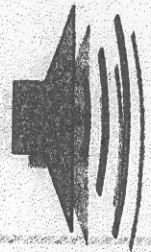
4月になってからも道東・道北で大量の降雪がありました。札幌では3月後半からほとんど降雪がなく、順調に雪解けが進み、春を実感しています。しかし、我アパートの駐車場は厚い氷のままです。3月末の1週間、毎日1時間半か2時間ほどかけて、ツルハシで氷を割り日向に出し解かす作業をしましたが、一日だけ息子に手伝ってもらったら、「明日まで待てばもっと解けるのに」と言われました。

平成25年度は3件の助成金をいただき、北海道「はまなす」の活動を財政的に助けていただきました。助成金の報告書を活字で作るのに、息子のパソコンを使わせてもらい、書式の用紙をダウンロードしてもらったり作成してもらったり、文章入力以外のさまざまな操作は全て息子に協力してもらい、なんとか報告書を提出する事ができました。ゲーム世代の機器操作の能力の高さに感心しています。

3月の学習会は、まず、ドキュメンタリー映画「心の居場所～中高年ひきこもり支援の現場～」を見ました。この映画は北星大学文学部の女子学生2人による卒論研究として制作されたものです。40歳以上の中高年ひきこもりの支援が皆無の状態である事、そうした中でもレター・ポスト・フレンドに集まった当事者がさまざまな活動を通じて、自らの成長と、支援活動を続けている様子がコンパクトにまとめられてあり、たくさんの方に観てもらいたい映画です。(続きは裏へ)

… 北郷 …

## 次 回 月 例 会 の ご 案 内



- ・ 日 時 : 平成26年5月24日(土曜日)午後1時30分～
- ・ 会 場 : 「リンケージプラザ」2階第3研修室(中央区北1西9)
- ・ 参加費 : 無料
- ・ 若者が集う部屋「すなはま」 1階 活動室B(参加費:無料)



☆5月以降の例会開催日→6月28日[大通バスセンタービル]:7月26日[リンケージプラザ]  
§「すなはま」の部屋 →6月28日[大通バスセンタービル]:7月26日[リンケージプラザ]

### ◆「はまなす」からのお知らせ

#### ◎「はまなす」無料相談会&おしゃべりタイム

日時: 毎月第2土曜日PM1:00~4:00 5月は10日(土)です。  
場所: リンケージプラザ ボランティアセンター(中央区北1西9)活動室B

#### ◎北海道「はまなす」会員登録更新のお願い

今年度から会計年度が4月から翌年3月までになりましたので、今月から会員の更新手続きをお願いします。会員として継続していただける方は年会費2000円を振り込んでいただくだけでですので、よろしくをお願いします。(振込先:郵便局 記号19020 番号38451331 口座名「はまなす」小松山千晶)

尚、月例会費については、リンケージプラザ研修室の利用についての条件に「会費の徴収、物品の販売はできません」となっていますので無料としますが、寄附等のお願いをしたいと思います。

- ◆特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワークが、独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興助成事業で行った「ひきこもり地域拠点型アウト・リーチ支援事業報告書」が完成しました。郵送料500円で入手可能ですので、当ネットワーク(TEL090-3890-7048)にご連絡下さい。

☎ <http://hokkaidou-hamanasu.com/>

26・4・26(Ⅱ・33号)

レター・ポスト・フレンドの田中理事長の講演「ひきこもりの苦労を分かち合い共に生きるソーシャルワーク～ひきこもり経験値を活かすピア・サポート～」は、ひきこもりの現状をふまえて、レター・ポスト・フレンドの長年の活動の中で得られた事、生活困窮者支援事業（平成27年4月1日施行）について、アウト・リーチ支援について等々盛りたくさんの内容を、スライド（パワー・ポイント）を使いながらお話して下さいました。その中で、アウト・リーチ支援について、「アウト・リーチ」は手の届かない人のところに手を伸ばすという意味があり、訪問支援だけではないという事ですので、情報提供も、支援機関の紹介も、そして、親の会で悩みを話し合う事もアウト・リーチ支援の一部なのだとわかりました。何も特別な事ではなく、当事者や親たちと繋がり、リカバリー（今の時点から再生していく）の道筋を見つけ出す事と認識しました。実行する事は簡単ではないでしょうが……。

最後に家族にできる事として、  
・仲間関係への橋渡し  
・今できる事を考えてもらう  
・家族が自分のために使う時間を持つ  
・家族が元気で長生きをしよう  
・家族も本人も人生をエンジョイしよう  
等々話されました。本当にそうだなと思いました。

講演の内容に関する事は「ひきこもり地域拠点型アウト・リーチ支援事業報告書」にも載っていますので、こちらの冊子も是非お読み下さい。



〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1  
TEL: 03-3288-0000 FAX: 03-3288-0001  
E-MAIL: info@post-friend.jp  
http://www.post-friend.jp