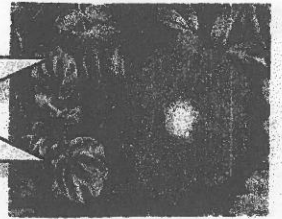




ようこそ! 「はまなす」へ



KHJ親の会・北海道「はまなす」

新緑が眩しい爽やかな季節になりました。でも、気温の変動が極端なせいか、ここ何年も風邪を引く事のなかった私が、寒気がして微熱が出てクシャミ鼻水そして身体の怠さと、日常生活を続ける気力もでない大変なおもいをしました。一日10～12時間ほど寝る事を何日か続け何とか乗り越えましたが。札幌に転居してからのアルバイト等の疲れと、年を重ねる事での体力の減少が大きな原因かなと思いますが、皆さんも健康には十分に気をつけて下さい。

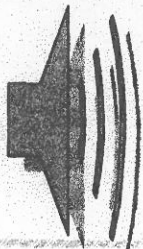
4月の総会では、北海道「はまなす」の財政について、「年会費を値上げしたら」「役員活動交通費を出せるようにしたら」等のご意見・ご心配をいただき、役員会として大変有難く受け止めましたが、この一年間は配布しました総会資料の通りに年会費は値上げせずに活動を続けるという事でご了承いただきました。助成金申請も含めて、いろいろとやり繰りしながら北海道「はまなす」の活動を進めたいと思いますので、皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。役員につきましても前年度と同じメンバーでご承認いただきましたので、今年度も頑張りたいと思います。

昨年、北海道ひきこもり成年相談センター（こころのリカバリー総合支援センター）主催によるインターネット配信の「ひきこもり」支援機関関係職員等研修会が2回開催され、2回目に北海道「はまなす」の会長として私も出演させていただきました。この研修会を平成26年度は継続・拡大し、道民一般向けと支援機関職員向けを合わせて、三者（こころのリカバリー、レター・ポスト・フレンド、北海道「はまなす」）で、年4回（6月、10月、12月、3月）開催することになりました。

Ustream 研修第1回は6月25日（水）14：00～15：00 一般公開番組、15：30～16：30 専門職向け研修 となっています。一般公開番組については誰でも無料で見ることができますので、希望される方はこころのリカバリー（TEL. 001-861-6353）にお問い合わせ下さい。

… 北郷 …

次回月例会のご案内



- ・ 日 時：平成26年6月28日（土曜日）午後1時30分～
- ・ 会 場：「札幌市若者支援総合センター」活動室1番（中央区南1東2）
- ・ 参加費： 無料
- ・ 若者が集う部屋「すなはま」：活動室5番（参加費：無料）



☆6月以降の例会開催日→7月26日[リンケージプラザ]：8月23日[リンケージプラザ]
§「すなはま」の部屋 →7月26日[リンケージプラザ]：8月23日[リンケージプラザ]

◆「はまなす」からのお知らせ

◎「はまなす」無料相談会&おしゃべりタイム

日時： 毎月第2土曜日PM1：00～4：00 6月は14日（土）です。

場所： リンケージプラザ ボランティアセンター

※初めての参加の方もいます。気楽に参加してみてください。

◎6月例会は、2月に開催された「第9回社会的ひきこもり支援者全国実践交流会 in 大阪」に参加された武田俊基さんに、『第9回社会的ひきこもり支援者全国実践交流会 in 大阪参加報告』のテーマで、彼が発表した内容と交流会の様子をお話していただきます。質問の時間も合わせて1時間程度を予定しています。その後はいつものグループワークとなります。

✽ <http://hokkaidou-hamanasu.com/>

26・5・24（Ⅱ・34号）