

全国ひきこもりKHJ家族会連合会  
北海道「はまなす」

「はまなす」の会  
に参加しませんか



### ？「はまなす」の会とは

ひきこもりの子どもを持つ親たちが共に  
悩みを打ち明け合い、知恵を出し合い、  
そして情報を交換し合いながら、  
まずは親自身が元気になろうとする場所です。  
「はまなす」の会では、毎月1回開催する  
月例会を中心に活動を展開しています。

全国ひきこもりKHJ家族会連合会  
北海道「はまなす」

会長 北郷 恵美子

### ■事務局

〒064-0824  
札幌市中央区北4条西26丁目3-2

☎ 090-3890-7048 ✉ info@hokkaido-hamanasu.com  
HP: <http://hokkaido-hamanasu.com/>

事務局長 田中 敦



# 「はまなす」 の会

～入会のご案内～

全国ひきこもりKHJ家族会連合会  
北海道「はまなす」

## ★ 私たちの活動は…

### 悩んでいるのは自分一人だけではない 親同士・若者たちの仲間づくり

道内各地の社会的ひきこもりの子どもを持つ親同士が心おきなく話し合ったり情報を交換し合ったりして孤立感からの脱却を図る。  
＊毎月一回の月例会には道内各地から20名程の親が集まっています。また、若者(当事者)たちも元気を取り戻すために集まっています。

### 具体的に国・行政機関へ働きかけを行う 社会的啓蒙活動

会員相互の意見を集約し、また道内の他の親の会などとも情報交換や連携をして行政機関への要望及び報道機関などを通じての社会的啓蒙に努める。  
＊全国ひきこもりKHJ家族会連合会の働きかけによりひきこもりに対する国レベルの対策として超党派国會議員連盟が発足しました。

### 社会的ひきこもりの理解を深める 講演会/学習会/相談会の開催

専門家による講演会やセミナーの開催等を通じて、社会的ひきこもりへの対応の仕方や心構え、連帯感などを醸成してひきこもっている人たちの社会的自立を支援する。

### 関連団体等の連携・協力関係をすすめる 地域ネットワークづくり

「全国ひきこもりKHJ家族会連合会」と連携して情報の交換・伝達を行う。  
＊全国ひきこもりKHJ家族会連合会は2000年6月に地域の小さな4サークルが母体となり結成された家族会です。ひきこもり本人とその家族を支援するネットワークづくりを会の重要な柱の一つにしています。KHJとは、K:家族会、H:ひきこもり、J:日本、を表しています。

## 若者が集う部屋 「すなはま」で ひとときを。

若者のみなさんは、  
「すなはま」の会へどうぞ。

「すなはま」とは月に1回、ひきこもり当事者の方々が自由にコミュニケーションをとることのできる場所です。

日時は月例会と同じですが、会場は別室です。参加費は無料です。

年齢は問いません。毎回4～5名程度が参加しています

**開催日** 毎月第4土曜日(12月は第3土曜日)

**時間** 午後1時30分～3時30分

**会場** 札幌市ボランティア活動センター活動室

### ～「すなはま」に来ようと思ったきっかけは？～

親に誘われたから。/同じ悩みの人と話して、安心感を得たかった。/たまったものを吐き出すため。/親に誘われたが、「すなはま」に行くと変化を求められるのではないかと心配した。だが何も求められなかった。/ひきこもり脱出法を語られると思ったが、雑談だったので安心した。/人と話す機会にしたかった。/少しでも人と関わりたいかった。/色んな人としゃべってみたかった。/人の話を聞けてよかった。…etc



## ★ 「はまなす」の会 ★ 月例会のご案内 ★

**日時** 原則として毎月第4土曜日  
(12月は第3土曜日)  
午後1時30分から3時30分まで

**会場** ★平成27年5月から  
札幌市ボランティア活動センター研修室  
(札幌市中央区大通西19丁目  
札幌市社会福祉総合センター4階)

**参加費** 無 料

## 「はまなす」無料相談会&おしゃべりタイム

**日時** 毎月第2土曜日  
午後1時から4時まで

**会場** 札幌市ボランティア活動センター活動室

**参加費** 無 料

## ご入会について

入会者には、全国ひきこもりKHJ家族会連合会のニュースレター『旅立ち』や当会月例会等のご案内などをお送りしますほか、さまざまな情報がいち早く入手できる特典があります。  
入会金の納入は現金または、下記口座への振込みでお願いします。

**入会費(年会費)** **¥2,000** (1家族様)

|      |              |
|------|--------------|
| 金融機関 | 郵便局          |
| 記号   | 19020        |
| 番号   | 38451331     |
| 口座名  | 「はまなす」 小桧山千晶 |

「はまなす」の会のホームページから  
入会申込書がダウンロードできます!  
<http://hokkaido-hamanasu.com/>

