

# 旅立ち

引きこもり  
NPO 法人 全国引きこもり KHJ 親の会 (家族会連合会) 代表 池田 佳世  
第 68 号 発行日 平成 25 年 4 月 7 日 〒170-0002 東京都豊島区巢鴨 3-4-4  
Tel. 03-5944-5250 FAX 03-5944-5290 http://www.khj-h.com  
Facebook : http://www.facebook.com/khj.ho / Twitter : http://twitter.com/hikikomori\_khj

## 全代研 九州大会 大会全容決まる

明るい日差しがもどつてやつと冬が終わったようです。全国の皆様、お変わりなくお過ごしのこととお慶び申し上げます。

### 福田

故奥山雅久代表が何度も福岡を訪れてくださり、女所帯の私たちへいつも温かなお心遣いをしていただいていたことが忘れられません。

今回の全国大会は、従来と異なり、分科会をしないで同じ会場を使うことです。全部のテーマに参加できる利点があると思います。講師の先生は、できるだけKHJ内部の先生方を総動員します。

全国の皆様と一堂に会し、いろいろお話ができることを心待ちにしています。(KHJ 福岡支部の代表・吉村文恵 第八回全国ひきこもり KHJ 親の会九州大会 発表者研修会、家族会や支援者



旅立ち 第 15 号 (2003、7、5) より「各地で訪問サポート士養成講座始まる」

このほか、民生委員や地域で福祉活動に携わっている人にもサポートリーになって

「訪問サポート養成」活動は、二〇〇二年(平成一四年)に全国的に初めて故奥山理事長の提起があり、その後の長い苦闘の年月、KHJは、要望を国や自治体に要請し続けながら、独自に「訪問サポート養成講座」を開催して来

KHJ 本部としても「ひきこもりサポート養成事業」の成功と前進の為の会議を計画します。「お父さん、お母さん、希望を持ってがんばってください！ひきこもりの子どもの回復のためです！せつかく国が予算を出しているのですから。」

活動状況 (2013 年 1 ~ 3 月)  
1月11日 NHK学園高校へ来訪  
1月24、27日 タイ遊学視察旅行 (池田、伊藤)

全国のセンター未設置県に、山本ひろし参議院議員が大きく尽力して下さい、家族会として、大変感謝して居ります。(理事長 池田)

## 厚労省 ひきこもり支援で七億円 計上

厚生労働省のホームページによると「ひきこもりの人やその家族に対するきめ細かで継続的な相談支援や早期の把握が可能となるよう、「ひきこもりサポーター」を養成し、市町村によるひきこもりサポーター派遣事業を実施する。」として七億円を計上しました。これを報じた共同通信によると「厚生労働省は

KHJの念願であり、出番です。全国の支部のみならず、「ひきこもり」に対する「社会と時代の目」は大きくて転換してきました。

KHJ本部としても「ひきこもりサポート養成事業」の成功と前進の為の会議を計画します。「お父さん、お母さん、希望を持ってがんばってください！ひきこもりの子どもの回復のためです！せつかく国が予算を出しているのですから。」

活動状況 (2013 年 1 ~ 3 月)  
1月11日 NHK学園高校へ来訪  
1月24、27日 タイ遊学視察旅行 (池田、伊藤)

全国のセンター未設置県に、山本ひろし参議院議員が大きく尽力して下さい、家族会として、大変感謝して居ります。(理事長 池田)

厚労省のホームページによると「ひきこもりの人やその家族に対するきめ細かで継続的な相談支援や早期の把握が可能となるよう、「ひきこもりサポーター」を養成し、市町村によるひきこもりサポーター派遣事業を実施する。」として七億円を計上しました。これを報じた共同通信によると「厚生労働省は

KHJ本部としても「ひきこもりサポート養成事業」の成功と前進の為の会議を計画します。「お父さん、お母さん、希望を持ってがんばってください！ひきこもりの子どもの回復のためです！せつかく国が予算を出しているのですから。」

全国のセンター未設置県に、山本ひろし参議院議員が大きく尽力して下さい、家族会として、大変感謝して居ります。(理事長 池田)

### 静岡県支援センター 4月設置へ

「ひきこもり」経験者やその家族をサポートに活用するという事業です。今まで放置されていた「長期・重篤」の当事者や家族への支援の手が国の制度として始まろうとしています。

あいれふ7階28日(土) 13:00、親睦交流会会場・プラザホテル(福岡市中央区大名1-9-63)

## タイ国バンコク遊学支援視察旅行

今年の一月二四日〜二七日の四日間、牟田武生さん（特定非営利活動法人教育研究所 理事長）の案内で、タイ国バンコク遊学支援視察旅行に池田理事長、伊藤理事、支部から新潟の三膳さんから、九人が参加しました。企画は池田さんの知り合いの牟田さんです。

現地案内人は、牟田さんの友人のタイ人のバナスさん。彼は五〇年前に日本に留学し牟田さんと知り合い、以後交流が続いている人です。バナスさんの奥さんは日本人で息子さんは語学学校を日本とタイで経営、バナスさんは、これまで、知り合いにニート・ひきこもりホームステイを依頼された経験があります。

九人は、バナスさんの案内でタイ政府承認の語学学校、ホームステイ宅、タイ在住三〇年の日本の高僧の訪問などを視察しました。タイは、物価が日本より安く、日本から比較的近く、開発途上国で人々が親しみやすく、温和です。ひきこもりに悩む若者の回復に適した国と思われまふ。

視察を終わった後に皆さんの感想を聞きまし「ひきこもりの子にも参加してほしい」（池田）「タイはのんびりしたペースで、温かく、安らげる国です。だから僕は三回きています」（高橋）「きつと子どもも飛び出さる」（牧野）「お坊さんの話が一番印象に残った」（山路）「子どもより私の方が来た。家内にもこういう生活があることを知ってほしい」（三膳）「移動のバスの中でのカウンセリングに感動した」（伊藤）「ここにきて（数年ぶりに心から笑えた）「老後はここに住みたい」など。池田理事長は「今回、初めての企画でしたが皆さんに好評だったようで、こうした企画を年一回はやりたいですね」と



バナスさん

皆さんの感想を聞き言っていました。

### ひきこもり30年 支援が無かったのが問題

大阪市平野区で姉を刺殺したとして殺人罪に問われ、発達障害を理由に検察側の求刑懲役16年を超える懲役20年の一審判決を受けた無職大東一広被告（42）の控訴審で、大阪高裁は2月26日、一審大阪地裁判決を破棄、懲役14年の判決を言い渡した。

### 姉殺害事件で大阪高裁 地裁の20年を破棄 14年の判決

障害者が関わる事件の弁護を数多く手掛ける副島洋明弁護士の話―「発達障害がそのまま動機形成に影響したとする点で、判決は障害への誤解と偏見から抜け出せていない。被告が何に追い込まれて30年間もひきこもったか、その間に何も支援の手がなかったということが問題である。」（大阪日日新聞）

親の大切さ、親が勉強することで青年の回復ができるという事が分かった。」「イギリスでは政府がやることを、日本ではKHJ親の会がやっている。」「青年達はシャープで頭がよく、とても優秀な方たちだとびっくりした。」「自分のことなのに、よく説明してくれた。感動した。」「長く社会に出られなかったり、リストラにあった人もいる。この現象は、社会の若者のデベリオン（革命）ではないかと思った」という感想でした。（池田）

### BBCラジオひきこもりの実態取材のため来日

若者の文化が、アニメ、ゲーム、ポップスと日本から発信されたように、ひきこもりの文化も、BBCラジオ（イギリス放送協会）は、放送局の中で一番古く、ヨーロッパ全域にまたがっています。ひきこもりが日本だけの何か、現場を見聞かしてみたい、親の会というのほど活動しているのか聞いてみました。



特に調査から五つの支援「①居場所の活動・②訪問支援・③相談（面接、親のグループワークなど）④社会参加・⑤（他機関・他団体との連携）」を親の方が望んでいることがわかり、2011年に愛知県から「NPO法人等が行う生活困窮者等支援事業」を受託して、常設の居場所を開設する中で、五つ支援を継続して進めています。

### 第八回 社会的ひきこもり支援者全国実践交流会 in 宮崎に参加して

大会は、2月23日〜24日、南九州大学を会場に、宮崎県宮崎市、宮崎県の全放送局と新聞社など22団体の後援で開催されました。

今回の宮崎大会は、宮崎県でも一つの親の会の団体「コスモス会」が事務局を引き受けた関係で、「みやざき楠の会」も微力ながらお手伝いをさせていたいただきました。出足が遅れ心配されましたが、当日は450人を超す関係者が全国から参加され、大盛況となりました。



私は、第4交流会の「ひきこもりと家族支援」に参加し、体験発表をいたしました。

8つの交流会は、①就労支援と仕事②不登校時および不登校後の支援③発達障害とひきこもり支援④ひきこもりと家族支援⑤フリースペースにおける若者支援⑥心の問題とひきこもり支援、また、特別交流会として「家族会」「当事者会」がありました。どの会も実践的な内容が発表され、好評でした。

この交流会での目玉はKHJ理事長でもある徳島大学の境泉洋先生の提唱される「CRAFAT」を応用したひきこもりの家族支援でした。CRAFATとは、コミュニケーション強化と家族訓練を取り組みやすくプログラム化したもので、認知行動療法プログラムともよばれています。概要は省略しますが、これを家族に向けて実践している東大阪若者サポートステーションの統括コーディネーター、臨床心理士の岡崎氏が、経緯と具体的な実践の内容や効果を報告されました。

「社会的な風にならないうい機」と引き受けました。「勇気の一冊」という見出しで、新聞でも大きく取り上げられましたが、ひきこもりに対する社会復帰を目指す当事者、男女5人を取り要員に、女性1人を挿絵やデザイン担当で、2人1組にスタッフが付き添い、県内のホームレス等の支援6団体を手分けして取材に向き、初対面の相手と対話を重ね、試行錯誤しながらインタビュー記事を編集し、各団体の活動内容や思いをまとめたA四版10ページの冊子500部完成させました。

今回の経験が直接、役に立つかは分からない。でも、社会に慣れるために場数を踏めたのは良かった」と当事者の声。パンフレット作成の過程の中で、対人関係の克服とやり遂げなければならぬという意欲、責任感、集団での取組みによって、「完成したパンフレット」の素晴らしさが好評を得ています。ただしこの会「FSN」の存在

「初めは、初めての役割も担った」子どもとコミュニケーションが良くなった。今後は「子どもと家族の絆を強化し、一般に行われている集団形式の支援よりも高い効果が得られる」という発表がありました。

### 常設の居場所開設によって見えてきたこと

#### NPO法人 なでしこの会 理事長 大脇 正徳

2010年3月に完成した「調査報告集」は、1年間かけて、なでしこの会のひきこもりに悩む家族へ直接訪問して、自宅や別の場所での2人組（親と専門の相談員）になり、約2時間聴き取りを行い、その調査結果から見えてきた実態とこれからの支援の必要性と方向性が明確になりました。

### ホームレス・ひきこもりを 余儀なくされている人の 生き方を共に見出します

愛知県 「NPO 等が行う生活困窮者等支援事業」

「NPO 等が行う生活困窮者等支援事業」は、国（厚生労働省）が定める「生活困窮者支援事業」のうち、「社会的包摂（再）生事業」を、愛知県が代わって実施する事業です。

### 不登校・ひきこもりの方も安心

#### 教育理念「1/1の教育」

全生徒一律ではなく、1人1人の生徒を育みます。

## 生徒第一... だから

生徒1人1人と向き合う「1/1の教育」で生徒の自信と意欲を養います。

通信制高校（広域通信・単位制）

### 第一学院高等学校

4月よりウィザス高等学校・ウィザスナビ高等学校から学校名を変更し、生まれ変わりました

TEL 0120-761-080 www.daiichigakuin.ed.jp

全国76キャンパス（平成24年3月現在）

### 社会不安障害総合情報サイト

SADとは「Social Anxiety Disorder」の略称、社会不安障害と呼ばれる病気のことです。

# SAD NET

人前で話したり、食べたり、書いたりしようとする時、不安や恐怖をおぼえて赤面する、汗が出る、震えや口の渇きがおきる。本人がどんなに苦しくても周りにはなかなかその辛さが伝わらない。この症状、実は脳内物質に関する機能異常による病気の可能性があります。

・おおよそのSAD（社会不安障害）をチェック可  
・どこへ行けば治療して貰えるの？  
全国2500ヶ所のSAD対応病院が検索できます。

#### 社会不安障害の総合情報サイト

URL: <http://www.sad-net.jp/>

### 教育理念「1/1の教育」

全生徒一律ではなく、1人1人の生徒を育みます。

## 生徒第一... だから

不登校・ひきこもりの方も安心

高院・大学受験予備校 4月より第一高等学校から学校名を変更し、生まれ変わりました。

通信科

TEL 0120-936-358 www.daiichigakuin-kounin.jp

### 無料（通信料は自己負担）

## 引きこもり電話相談

☎ 03-5944-5720

火・木・土 PM1:00~5:00

第4土曜・祭日休み

## 「楽の会」

### ルポ「ひきこもり」

価格800円

FAX 048(7)58(5)705

行き詰まり、迷途を深める時代の狭間において、何とか活路を見出した！と願う方々に、問題の本質的な解決の方向を提言する書として本書をお薦めします。

推薦のことは

精神科医・医学博士 中垣内正和

今この声を誰が...

考工新聞社

全引連KHJ本部(全国)

連絡先(東京): 〒170-0002 東京都豊島区巣鴨3-4-4 SCS カウンセリング研究所内 ☎03-5944-5250 FAX 03-5944-5290 携帯080-1023-3857 池田 佳世

月例会に参加して気を楽しみたい情報交換しませんか

☆親の会(月例会) 問い合わせ先(2013年3月31日現在)

本部 NPO法人全国引きこもりKHJ親の会(池田佳世)
〒170-0002 東京都豊島区巣鴨3-4-4 ☎03-5944-5250 FAX 03-5944-5290

東北・北海道

KHJ北海道「はまなす」(吉田 勇)
〒064-0824 札幌市中央区北四条西26丁目3-2
☎090-3890-7048 ☎&FAX 011-631-0981
NPO法人岩手県青少年自立支援センター「ボランの広場」家族会
(泉 勝夫) 〒020-0873 盛岡市松尾町19-8
☎019-605-8632 FAX 019-605-8633
KHJ青森県「アップルの会」(川村克彦)
〒039-1212 青森県三戸郡階上町蒼前西5-9-1634 サnhaus内
☎&FAX 0178-88-5297
秋田県「かだれ会」(長信田の森心療クリニック)
〒018-2303 秋田県山本郡山本町森丘字石倉沢1-2
☎0185-72-4133 FAX 0185-72-4134
NPO法人KHJ宮城県「タオ」(武田和浩)
〒987-2183 栗原市高清水袖山62-18 ☎0228-58-4755
FAX 0228-58-4756 ☎080-3193-6715
NPO法人山形県「から・ころセンター」(伊藤正俊)
〒992-0026 米沢市東2-8-116 ☎&FAX 0238-21-6436

関東ブロック

KHJ東京都「楽の会」(池田佳世) ☎03-5944-5250
〒170-0002 豊島区巣鴨3-4-4 FAX 03-5944-5290
KHJ西東京「萌の会」(井手 宏) ☎090-8452-8810
〒167-0051 杉並区荻窪1-19-4 ☎&FAX 03-5397-5372
NPO法人KHJ埼玉けやきの会家族会(田口ゆりえ)
〒331-0805 さいたま市北区盆栽町190-3
☎&FAX 048-651-7353 ☎080-3176-6674
NPO法人KHJ千葉県なの花会(藤江幹子)
〒260-0042 千葉市中央区椿森1-2-2志村荘201
☎090-8491-0971
KHJ神奈川県「虹の会」(安田賢二)
〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 12階
ホランテシアター-気付No.② ☎080-2107-1171
NPO法人KHJ栃木県「ベリー会」(齋藤三枝子)
〒321-0954 宇都宮市元今泉5-9-7 宇都宮市まちづくりセン
ターまちびあ内2F FAX 028-663-5022 ☎090-1846-4004
グループコスモス(瓜生 武) ☎&FAX 03-3728-4488
〒145-0066 東京都大田区南雪谷2-11-5 ☎080-3255-4161
KHJ静岡県「いっぶく会」(上杉博美)
〒420-0884 静岡市葵区大岩本町25-2 ☎090-5036-2552
☎&FAX 054-245-0766

東海ブロック

NPO法人なでしこの会(大脇正徳)
〒456-0032 名古屋市熱田区三本松町15-13 神宮東セブンA1階
☎090-4195-2674 ☎&FAX 052-882-1119
NPO法人名古屋オレンジの会(鈴木美登里)
〒453-0015 名古屋市南中村区椿町19-7 チサンマンション椿町304
☎&FAX052-459-5116

北陸ブロック

NPO法人KHJいがた「秋桜の会」(三膳克弥)
〒950-0167 新潟市江南区五月町1-2-9
☎090-4017-2889 ☎&FAX 025-382-6912
KHJ北陸会(事務局)
〒920-0813 石川県金沢市御所町丑57
☎090-8092-1097 ☎&FAX 076-252-4856
とやま大地の会(井波純子)
〒939-2455 富山市八尾町大玉生秋「野良里」内
☎090-3768-1733 FAX 076-429-5886

近畿ブロック

NPO法人京都オレンジの会(稲垣 緑)
〒605-0028 京都市東山区三条通大橋東分木町74-3
東山三条ライブステーション ☎&FAX075-752-0289
NPO法人大阪虹の会(前川 実)
〒592-0011 高石市加茂1-20-2 グリーンモール高石1F
☎&FAX 072-265-2021
NPO法人KHJ「つばさの会大阪」(大塚 洋)
〒573-0027 枚方市大垣内町1-3-1マインドビル4F
☎090-4308-4259 ☎072-844-2423
KHJ情報センターふきのとう姫路(楯橋行雄)
〒670-0896 兵庫県姫路市上大野1-11-6
☎&FAX 079-224-5259 ☎090-5046-7134
NPO法人情報センターISIS大阪(山田孝明)
〒573-0061 枚方市伊加賀寿町1-1パークロード有馬201号
☎072-844-0399

中国ブロック

KHJ岡山きびの会(萩尾寛江)
〒700-0944 岡山市南区泉田56-5 萩尾事務所内
☎&FAX086-264-5183
KHJ広島もみじの会(岡本 弘)
〒731-5137 広島市佐伯区美の里2-1-39-801
☎090-7375-6659 ☎&FAX082-924-2922
KHJ山口県「きらら会」(上田十太)
〒759-4102 長門市西深川2850-3
☎&FAX 0837-22-5495

四国ブロック

NPO法人KHJ香川県オリーブの会(川井富枝)
〒761-0104 高松市高松町2574-9
☎&FAX087-843-9877 ☎090-4332-3288
KHJ徳島県「つばめの会」(高橋浩爾)
〒776-0014 吉野川市鴨島町知恵島372-6
☎090-7620-4625 ☎&FAX0883-24-0507
KHJ高知県親の会「やいろ鳥」の会(竹中あおい)
〒781-5205 香南市野市町みどり野東1-33
☎&FAX0887-55-1255
KHJ愛媛県こまどりの会(渡部浩二)
〒791-0216 東温市野田2-10-35 ☎&FAX089-964-4558
☎090-8972-4587

九州・沖縄

KHJ福岡県「楠の会」(吉村文恵)
〒810-0003 福岡市中央区春吉1-7-18 タクサビル1F
☎090-8222-7403 ☎092-731-3091
NPO法人ランチの会(武井敬蔵)
〒860-0072 熊本市花園7-2435-12
☎096-322-3548 FAX096-322-3787
KHJみやざき「楠の会」(植田美紀子)
〒880-0944 宮崎市江南4-9-9 植田方
☎090-9603-8780 ☎&FAX0985-53-2666
KHJ鹿児島県「楠の会」(福留順一)
〒891-0704 南九州市穎娃町別府1243
☎0993-38-1421 ☎&FAX0993-38-0320
NPO法人KHJ大分県「大分ステップの会」(松本太郎)
〒879-5102 由布市湯布院町川上3604-14 ☎090-1163-8582
サポートセンターゆめさき(上江田紫寿江)
〒904-2171 沖縄県沖縄市高原7-34-29
☎098-930-1066 FAX 098-930-1068